

循理會白普理基金循理小學

四年級下學期常識科專題研習

班別： 4A

組別：第 1 組

組長： 鍾啟峰

組員： 歐鎔儀

組員： 黎梓桐

組員： 余海航



番茄



購物樂

大眾廣場

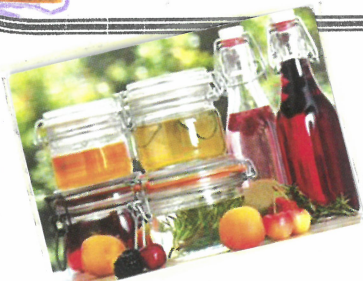
購物優惠

精選貨品

一起到超級市場購買食物



購物





引言：

星期天，妹妹會舉行生日會，你負責購買生日會的食物和用品吧！當天會有 10 位小朋友來參加，我現在給你 500 元，除了必須購買生日蛋糕及鮮橙汁外，你可自由選購一些食物、佈置物品和用品。

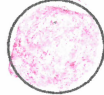


環保

品質

健康

味道

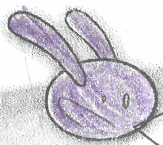


同學可於堂上借用 i-pad 進行資料搜查，最少 12 項。

(二) 你會在哪儿購買生日會的食物和物品呢？購物時，應注意什麼事項？

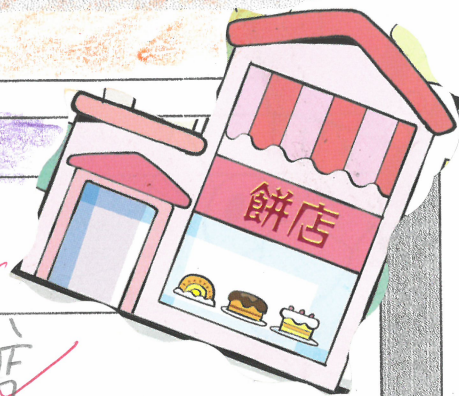
尋寶處：

1. 消費者委員會 www.consumer.org.hk
2. 課本 4 下 A 單元二



可以購買生日會食物和物品的地方有：

1. 惠康超級市場
2. 百佳超級市場
3. 759 阿信屋
4. 街市
5. 美心餅店
6. 聖安娜餅店



購買食物和飲料時，我應注意：

1. 價錢
2. 食用日期
3. 成分
4. 質量
5. 味道
6. 本食品食牛奶的包裝

購買佈置物品和用品時，我應注意：

1. 仔細挑選是否合適
2. 價錢
3. 安全
4. 取回收據
5. 環保
6. 美觀



1



快樂的生日會

(一) 依照以下例子，分類寫出你籌備這個生日會的計劃。(最少 12 項)
同學只須盡量寫下項目，暫時不用考慮價錢。

生日蛋糕	雞翼
壽司	沙律
菠蘿腸仔	肉醬意粉
三文治	咖喱魚蛋
薄餅	紅雞蛋 <small>有椒</small>
啫喱糖	牛油粟米
燒賣	紅豆沙

鮮橙汁	檸檬茶
蜜桃茶	蘋果汁
芒果汁	西瓜汁
汽水	綠茶
雜果蜜治	烏龍茶
蜂蜜賓治	紅豆冰
朱古力 <small>好</small>	檸檬水 <small>好</small>



氣球	遊戲機
模型	顏色筆
壽星張	毛公仔
木高積木	波子棋
大富翁	畫紙

彩帶	氣球
月膠紙	氣球公仔
絲帶	桌布
鮮花	拍照道具
充氣棒	派對掛旗
蠟燭	生日帽
長條膠棍	掛飾



①

購物

同學可於堂上借用 i-pad 進行資料搜查

你預算花多少元來購買食物、飲料和用品？要怎樣才能做個精明的消費者？尋寶處：

1. 百佳超級市場網站：www.parknshop.com
2. 惠康超級市場網站：www.wellcomehk.com
3. 聖安娜餅屋網站：www.sthonore.com
4. 美心西餅網頁：www.maxims.com.hk/html/bakery
5. 其他商店的宣傳單張

生日會

(三)

除登入以上網站外，你也可以親自到超級市場、士多、便利店等查看。調查後，在以下表格內寫出你決定購買的食物和用品的資料。

根據上頁心智圖，選取合用的物品。你只有 \$500 預備 10 人份量的物品，要小心考慮，盡量運用資金，但不可超支啊！

食物/用品	數量	選購的店鋪	價錢
1. 生日蛋糕	1 個	美心西餅分店	\$158 ✓
2. 鮮橙汁 (1L)	2 盒	百佳超級市場	\$29.9 ✓
3. 咖喱魚蛋	1 盤	街市	\$34 ✓
4. 三文治	10 件	惠康超級市場	\$22.5 ✓
5. 菠蘿腸仔	1 盤	街市惠康超市	\$29 ✓
6. 炸魚薯仔	1 盤	街市惠康超市	\$38.6 ✓
7. 肉絲意粉	1 盤	街市惠康超市	\$42 ✓
8. 雪糕 (1公升)	1 盒	百佳超級市場	\$37.8 ✓
9. 啫喱糖	1 盤	百佳超級市場	\$25 ✓
10. 檸檬茶	2 排	惠康超市	\$19.9 ✓
11. 超市用品 (氣球) 一套	1 套	淘寶	\$21.9 ✓
12. 薯片	2 包	百佳超級市場	\$17 ✓
總支出：			\$475.6 ✓



大家已經掌握部分關於購買物品前應注意的事項，現在可進行另一項任務『餅乾推介』。

(四) 最佳廣告大獎之『餅乾推介』

方式：• 選出本組認為是最好的一個餅乾牌子

- 組員搜集有關這牌子的資料，訂出推介重點，設計及模擬一段30秒至1分鐘的電視廣告，讓其他同學認識這牌子的餅乾。

限制：每組有20元作餅乾費用，實報實銷。

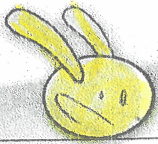
可利用資源：互聯網、包裝上的說明、調查結果等。

展示形式：模擬一段30秒至1分鐘的電視廣告，可自由使用文字、圖畫、對話或其他方法來表達。

報告形式：• 填寫研習計劃書

- 向全班模擬電視廣告
- 由各組互選出優勝組別，每組及科任均有一票。





(五) 計劃書

推介牌子：烘焙兄弟

推介重點：美味可口又健康、多種味道

1. 價錢：1 盒 / 1 包 \$ 7.7 (買一送一)

2. 成分：小麥粉、棕櫚油、燕麥片、鹽、碳酸鈣、酵母、膨脹劑

3. 味道：咸味 (奶鹽味、燕麥味、芝麻味、海苔味、香蔥味)

4. 其他：含鈣、膳食纖維、低糖、無添加防腐劑及人造色素

5. 探究方法：可多於一個方法

○ 資料搜集：

小冊子/雜誌/報章/書籍

包裝紙

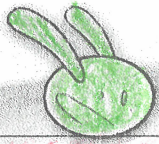
商鋪：惠康

互聯網：



○ 調查/訪問(對象：_____)

○ 其他：_____



(六) 模擬電視廣告計劃書

角色分配：

鍾啟峰 飾演 肥仔

黎梓桐 飾演 推銷員

歐鎧儀 飾演 旁白

余海航 飾演 朋友



道具：

1. 氣球

(負責人：余海航)

2. 薯片

(負責人：黎梓桐)

3. 芝士圈

(負責人：歐鎧儀)

4. 薯條、米糖

(負責人：鍾啟峰)



形式：

劇本 / 故事大綱：

從前有一個肥仔，他每天者吃很多零食：朱古力、薯片、米糖等.....

有一日他和朋友逛街，肥仔說：「我時常要酸骨痛。」小明說：「你要減肥。」

肥仔到超級市場買零食，有一位

賣



員

試

推銷說：「你可以嘗^試這款食餅乾，十分健康，他嘗了後，十分好吃。他便買了兩包，他決心開始減肥，不再胡亂吃零食。還依照食物金字塔進食，餐之間只進食這款食餅乾（健康小食），加上每天做適量運動。三個月後，身形變得苗條了。（他不再是肥仔）

再是肥仔)



循理會白普理基金循理小學

四年級下學期常識科專題研習

班別： 4D

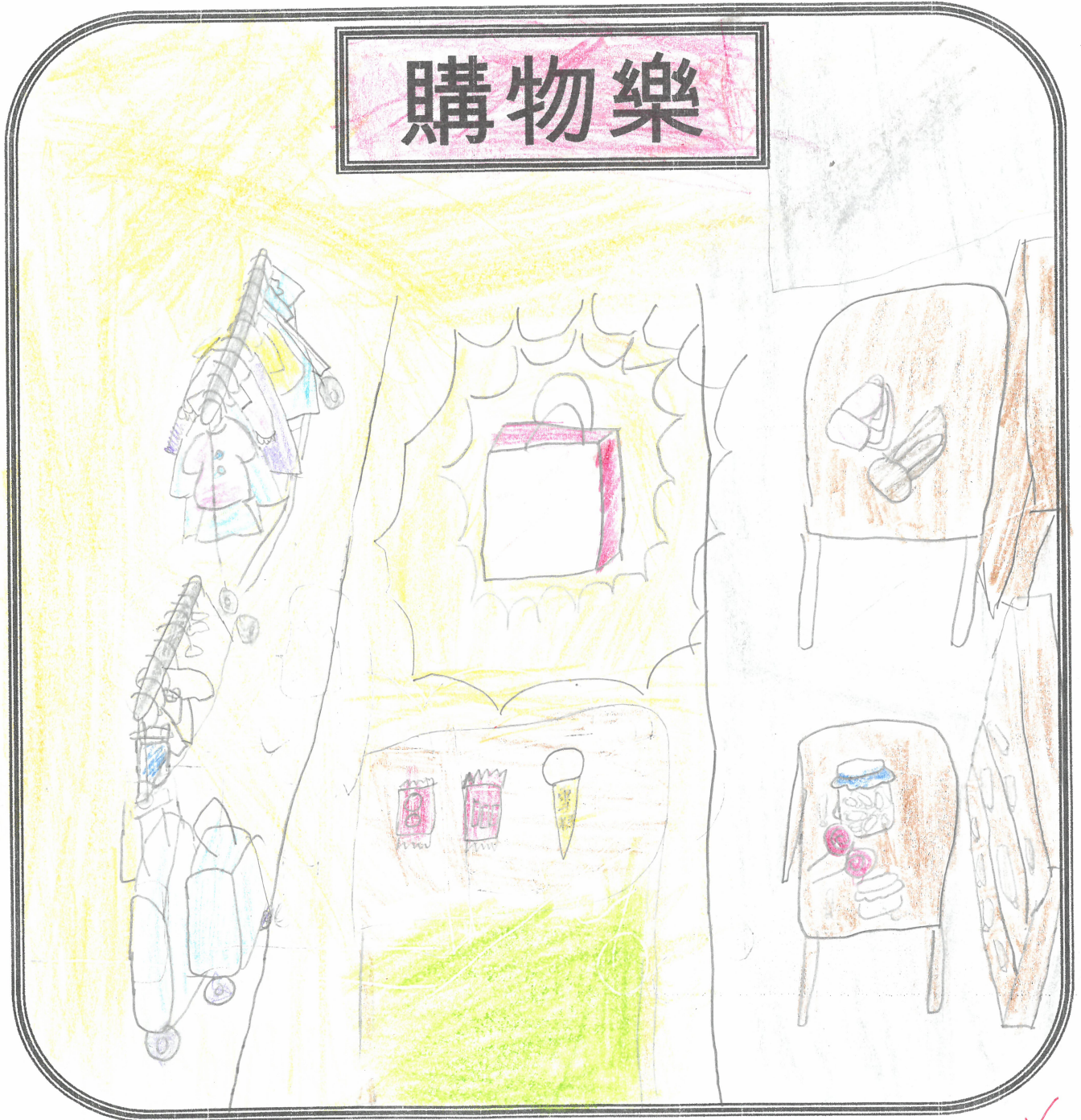
組別：第 2 組

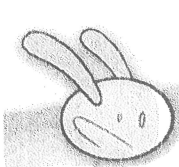
組長： 何睿恆

組員： 陸嘉志

組員： 鄧詠軒

組員： 陳柏筠





引言：

星期天，妹妹會舉行生日會，你負責購買生日會的食物和用品吧！當天會有 10 位小朋友來參加，我現在給你 500 元，除了必須購買生日蛋糕及鮮橙汁外，你可自由選購一些食物、佈置物品和用品。

環保

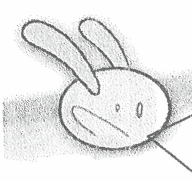
健康

品質

味道



同學可於堂上借用 i-pad 進行資料搜查，最少 12 項。



(二) 你會在哪儿購買生日會的食物和物品呢？購物時，應注意什麼事項？

尋寶處：

1. 消費者委員會 www.consumer.org.hk
2. 課本 4 下 A 單元二

可以購買生日會食物和物品的地方有：

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. 超級市場 ✓ | 4. 水果店 ✓ |
| 2. 街市 ✓ | 5. 網上購物 ✓ |
| 3. 西餅店 ✓ (店(店)) | 6. 士多 ✓ |

購買食物和飲料時，我應注意：

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 品質 ✓ | 4. 價錢 ✓ |
| 2. 食用日期 ✓ | 5. 成分 ✓ |
| 3. 衛生 ✓ | 6. 味道 ✓ |

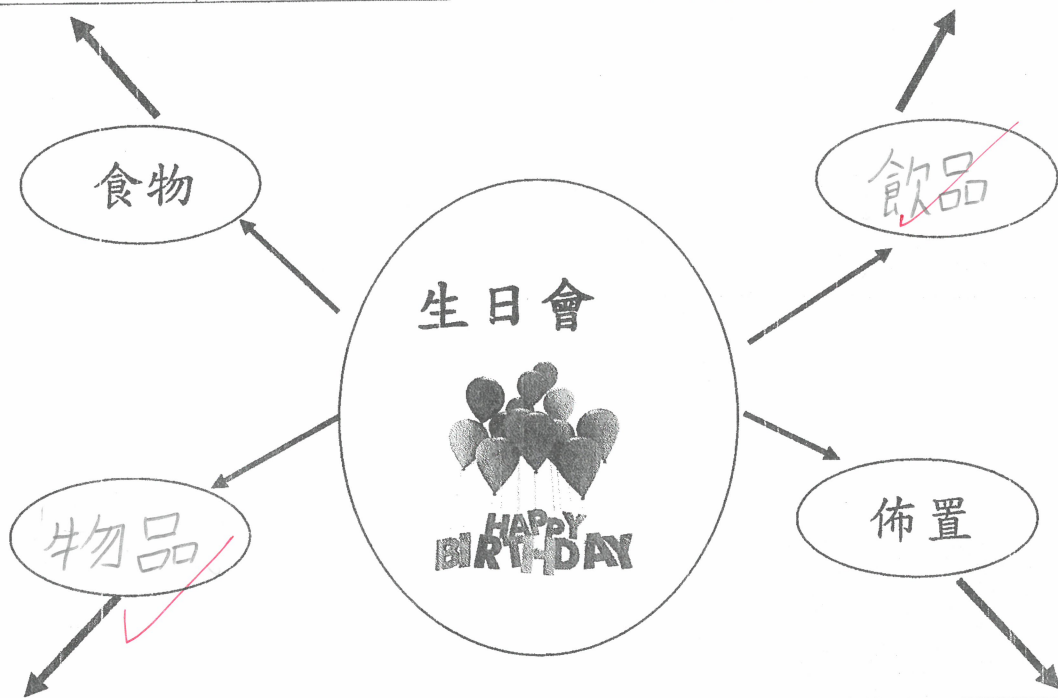
購買佈置物品和用品時，我應注意：

- | | |
|---------|-------------|
| 1. 安全 ✓ | 4. 價錢 ✓ |
| 2. 用法 ✓ | 5. 是不是冒牌貨 ✓ |
| 3. 環保 ✓ | 6. 質料 ✓ |

(一) 依照以下例子，分類寫出你籌備這個生日會的計劃。(最少 12 項)
 同學只須盡量寫下項目，暫時不用考慮價錢。

生日蛋糕	
薯片	
雞翼	
沙律	
水果	
布丁	✓

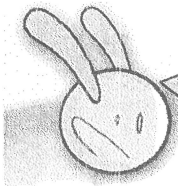
鮮橙汁	
可樂	
牛奶	
雪碧	
菊花茶	✓



氣球	
紙石碟	
桌布	
生日帽	✓
手套	✓
手套	

彩帶	
手工紙	
膠紙	✓
拉炮	✓

同學可於堂上借用 i-pad 進行資料搜查



你預算花多少元來購買食物、飲料和用品？要怎樣才能做個精明的消費者？尋寶處：

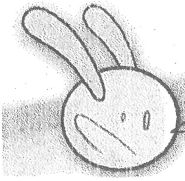
1. 百佳超級市場網站：www.parknshop.com
2. 惠康超級市場網站：www.wellcomehk.com
3. 聖安娜餅屋網站：www.sthonore.com
4. 美心西餅網頁：www.maxims.com.hk/html/bakery
5. 其他商店的宣傳單張

(三)

除登入以上網站外，你也可以親自到超級市場、士多、便利店等查看。調查後，在以下表格內寫出你決定購買的食物和用品的資料。

根據上頁心智圖，選取合用的物品。你只有 \$500 預備 10 人份量的物品，要小心考慮，盡量運用資金，但不可超支啊！

食物／用品	數量	選購的店鋪	價錢
1. 生日蛋糕	1 個	美心西餅	\$208.00/個
2. 鮮橙汁	2 盒	百佳超級市場	\$22.90
3. 多佳中盤	2 包	百佳超級市場	\$39.00
4. 薯片	2 包	百佳	\$19.80
5. 菠蘿	1	百佳	\$26.90
6. 可樂	1	百佳	\$10.90
7. 氣球	1 個	HKTV	\$27
8. 紙碟	1	百佳	\$19.50
9. 彩帶	2	富強文具	\$6
10. 腸仔	1	百佳	\$27.9
11. 果汁橡皮糖	1	百佳	\$21.8
12. 餐具	10	自備	
總支出：			\$ 449.7



大家已經掌握部分關於購買物品前應注意的事項，現在可進行另一項任務『餅乾推介』。

(四) 最佳廣告大獎之『餅乾推介』

方式：• 選出本組認為是最好的一個餅乾牌子

- 組員搜集有關這牌子的資料，訂出推介重點，設計及模擬一段30秒至1分鐘的電視廣告，讓其他同學認識這牌子的餅乾。

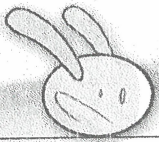
限制：每組有20元作餅乾費用，實報實銷。

可利用資源：互聯網、包裝上的說明、調查結果等。

展示形式：模擬一段30秒至1分鐘的電視廣告，可自由使用文字、圖畫、對話或其他方法來表達。

報告形式：• 填寫研習計劃書

- 向全班模擬電視廣告
- 由各組互選出優勝組別，每組及科任均有一票。



(五) 計劃書

推介牌子：麥維他 消化餅 ✓

推介重點：健康又美味 ✓

1. 價錢：1 盒 / (1包) \$ 14.9 ✓

2. 成分：小麥粉、麵粉、植物油、全麥粉、白砂糖、膨脹劑、食鹽 ✓

3. 味道：甜 ✓

4. 其他：_____

5. 探究方法：可✓多於一個方法

○ 資料搜集：

小冊子/雜誌/報章/書籍

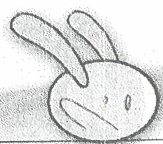
包裝紙

商鋪：Marketplace ✓

互聯網：_____

○ 調查/訪問(對象：_____)

○ 其他：_____



(六) 模擬電視廣告計劃書

角色分配：

鄧皓軒

飾演

跌倒的
↓
小學生

陳柏錡

飾演

給小學生餅乾的人

何睿恆

飾演

推介人

陸嘉慧

飾演

推介人

道具：

1. 餅乾

(負責人：何睿恆)

2. powerpoint 手指
及 USB

(負責人：何睿恆)

3.

(負責人：)

4.

(負責人：)

形式：角色扮演

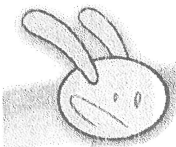
劇本／故事大綱：

小學生在回家的路上跌倒了，有人給了他一「鬼麥維他

消化餅，小學生站起來了，兩位推介人，一位說：「麥維

他消化餅，又脆吓吓！」第二位說：「又健康又美味！」

然後兩位一起說：「就是麥維他消化餅！」



A series of horizontal lines for writing, consisting of 18 parallel lines spaced evenly down the page.

循理會白普理基金循理小學

四年級下學期常識科專題研習

班別：4E

組別：第5組

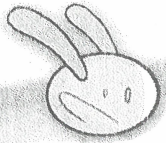
組長：李田恩

組員：黃韻容

組員：翁建榮

組員：魏雍雅





引言：

星期天，妹妹會舉行生日會，你負責購買生日會的食物和用品吧！當天會有 10 位小朋友來參加，我現在給你 500 元，除了必須購買生日蛋糕及鮮橙汁外，你可自由選購一些食物、佈置物品和用品。

環保

健康

品質

味道

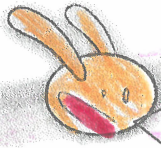


同學可於堂上借用 i-pad 進行資料搜查，最少 12 項。

(二) 你會在哪儿購買生日會的食物和物品呢？購物時，應注意什麼事項？

尋寶處：

1. 消費者委員會 www.consumer.org.hk
2. 課本 4 下 A 單元二



可以購買生日會食物和物品的地方有：

1. 聖安娜 ✓
2. 美心 ✓
3. 東海堂 ✓
4. 百佳 ✓
5. 惠康 ✓
6. 7-ELEVEN ✓

購買食物和飲料時，我應注意：

1. 價錢 ✓
2. 成分 ✓
3. 食用期限 ✓
4. 標籤 ✓
5. _____
6. _____

購買佈置物品和用品時，我應注意：

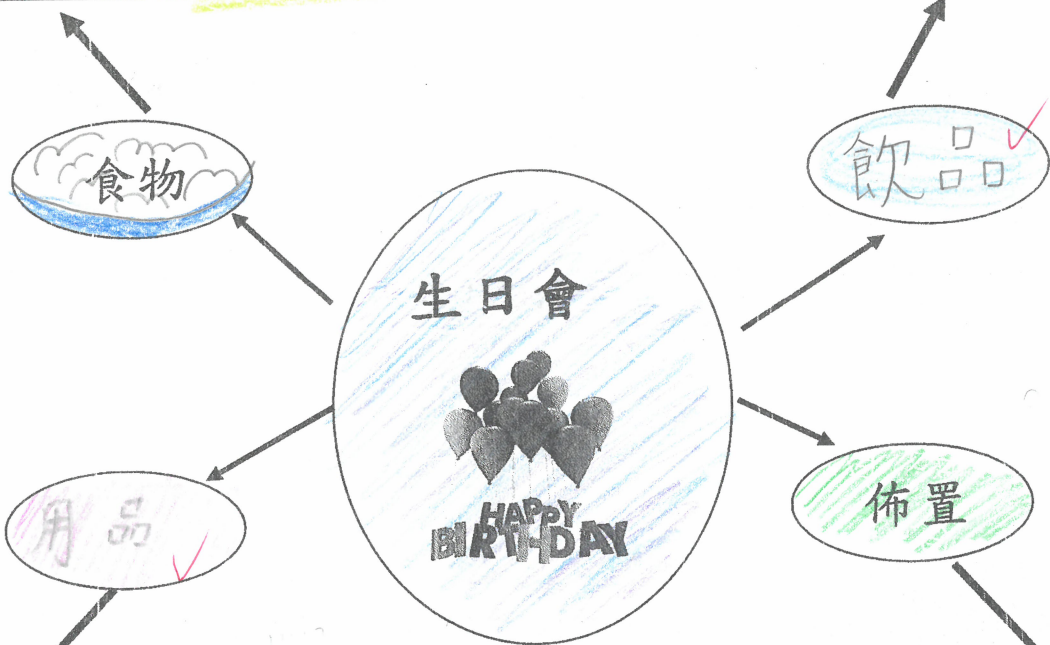
1. 物品是否損壞 ✓
2. 是否用得到 ✓
3. 安全 ✓
4. 價錢 ✓
5. 環保 ✓
6. _____

(一) 依照以下例子，分類寫出你籌備這個生日會的計劃。(最少 12 項)
 同學只須盡量寫下項目，暫時不用考慮價錢。

生日蛋糕	薯片 ✓
雞翼 ✓	薯條 ✓
朱古力 ✓	水果
雪糕	糖果
魚蛋 ✓	香腸
餅乾	布丁 ✓

鮮橙汁	可樂 ✓
雪碧 ✓	西瓜汁 ✓
牛奶 ✓	菊花茶 ✓
乳酪	維他奶 ✓
豆漿 ✓	益力多 ✓
朱古力奶 ✓	檸檬汁 ✓
七喜 ✓	芬達 ✓

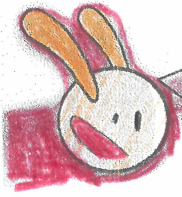
樽水



氣球	生日帽 ✓
枱布 ✓	膠杯
膠叉	膠碗
膠盒	筷子
膠碟	膠盆
紙杯	紙碟

彩帶	氣球
牆紙	LED燈
三角方旗	禮炮
	生日旗
公仔	三角旗
喇叭	LED燈架

禮



你預算花多少元來購買食物、飲料和用品？要怎樣才能做個精明的消費者？尋寶處：

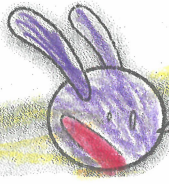
1. 百佳超級市場網站：www.parknshop.com
2. 惠康超級市場網站：www.wellcomehk.com
3. 聖安娜餅屋網站：www.sthonore.com
4. 美心西餅網頁：www.maxims.com.hk/html/bakery
5. 其他商店的宣傳單張

(三)

除登入以上網站外，你也可以親自到超級市場、士多、便利店等查看。調查後，在以下表格內寫出你決定購買的食物和用品的資料。

根據上頁心智圖，選取合用的物品。你只有 \$500 預備 10 人份量的物品，要小心考慮，盡量運用資金，但不可超支啊！

食物/用品	數量	選購的店鋪	價錢
1. 生日蛋糕 △	1 個 瓶	聖安娜	198 -
2. 鮮橙汁 ○	2 瓶	N.W ←	41 -
3. 糖果 ○	10 粒	百佳 應寫每稱	25 -
4. 薯片 ☆	2 瓶	百佳	33.8 -
5. 香腸 ☆	1 包	百佳	22.9 -
6. 餅乾 △	2 包	百佳	39.8 -
7. 氣球 ♡	1 包	大中書局	18.5 -
8. 布丁 ○	1 盒	N.W ←	20 -
9. 魚蛋 ♡	2 包	大圍小吃	15 -
總支出：			\$ 414



大家已經掌握部分關於購買物品前應注意的事項，現在可進行另一項任務『餅乾推介』。

(四) 最佳廣告大獎之『餅乾推介』

方式：• 選出本組認為是最好的**一個**餅乾牌子

- 組員搜集有關這牌子的資料，訂出推介重點，設計及模擬一段**30秒至1分鐘**的電視廣告，讓其他同學認識這牌子的餅乾。

限制：每組有**20元**作餅乾費用，實報實銷。

可利用資源：互聯網、包裝上的說明、調查結果等。

展示形式：模擬一段**30秒至1分鐘**的電視廣告，可自由使用文字、圖畫、對話或其他方法來表達。

報告形式：• 填寫研習計劃書

- 向全班模擬電視廣告
- 由各組互選出優勝組別，每組及科任均有一票。



(五) 計劃書

推介牌子：嘉頓芝麻梳打餅

推介重點：美味較健康

1. 價錢：1 盒 / 1 包 \$ 12.90

2. 成分：1.8 克糖, 碳水化合物 64.7 克, 鈉 670 毫克, 蛋白質 9.9 克, 飽和脂肪 9 克

3. 味道：鹽味芝麻

4. 其他：

5. 探究方法：可多於一個方法

○ 資料搜集：

小冊子/雜誌/報章/書籍

包裝紙

商鋪：

互聯網：www.fatsecret.cn

www.parknshop.com

○ 調查/訪問(對象：)

○ 其他：



(六) 模擬電視廣告計劃書

角色分配：

李思思 飾演 旁白

黃韻 飾演 白雪公主

翁建柔 飾演 繼母

魏雍雅 飾演 王子

道具：

1. 蘋果 (負責人: 魏雍雅)

2. 杯子 (負責人: 魏雍雅)

3. 外套 x 4 (負責人: 所有人)

4. (負責人:)

形式：

劇本 / 故事大綱：

繼母把毒蘋果給白雪公主，說：「這裏有個美味的蘋果，小姑娘你吃不吃，它又香又甜！」白雪公主說：「好呀！」公主吃後暈了過去，繼母說：「現在我就是最美的人了！」繼母走後，這時王子路過，看到白雪公主這麼漂亮，便決定要救她！王子想



：但是我可以怎樣救她呢？算了，我還是先吃
午餐吧！王子把嘉頓芝麻梳打餅打開，這時
公主醒了！她說：「好香的味道呀！」王子說：「你醒
了？這款餅乾既健康又好味！」公主說：「這款餅
餅叫甚麼名字？」王子說：「嘉頓芝麻梳打餅，我
們一起吃吧！」公主說：「好呀！」忽然繼母跑
了過來說：「哇！好像很好味！你請我吃，我
就不殺你！」公主說：「好呀！」

《The End》

它有9.9克蛋白質，還
鈉670毫克等等。