

2021-2022 年下學期一年級圖書課活動工作紙

姓名: 吳卓濠 (14) 班別: 1A

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數 做運動 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉 與人交談
- 喝水 畫畫
- 其他 _____

2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。



2021-2022 年下學期一年級圖書課活動工作紙

《我變成一隻噴火龍》

姓名: 鄧希焯然 (17)

班別: 1A

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數 做運動 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉 與人交談
- 喝水 畫畫
- 其他 聽歌

2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。



《我變成一隻噴火龍》

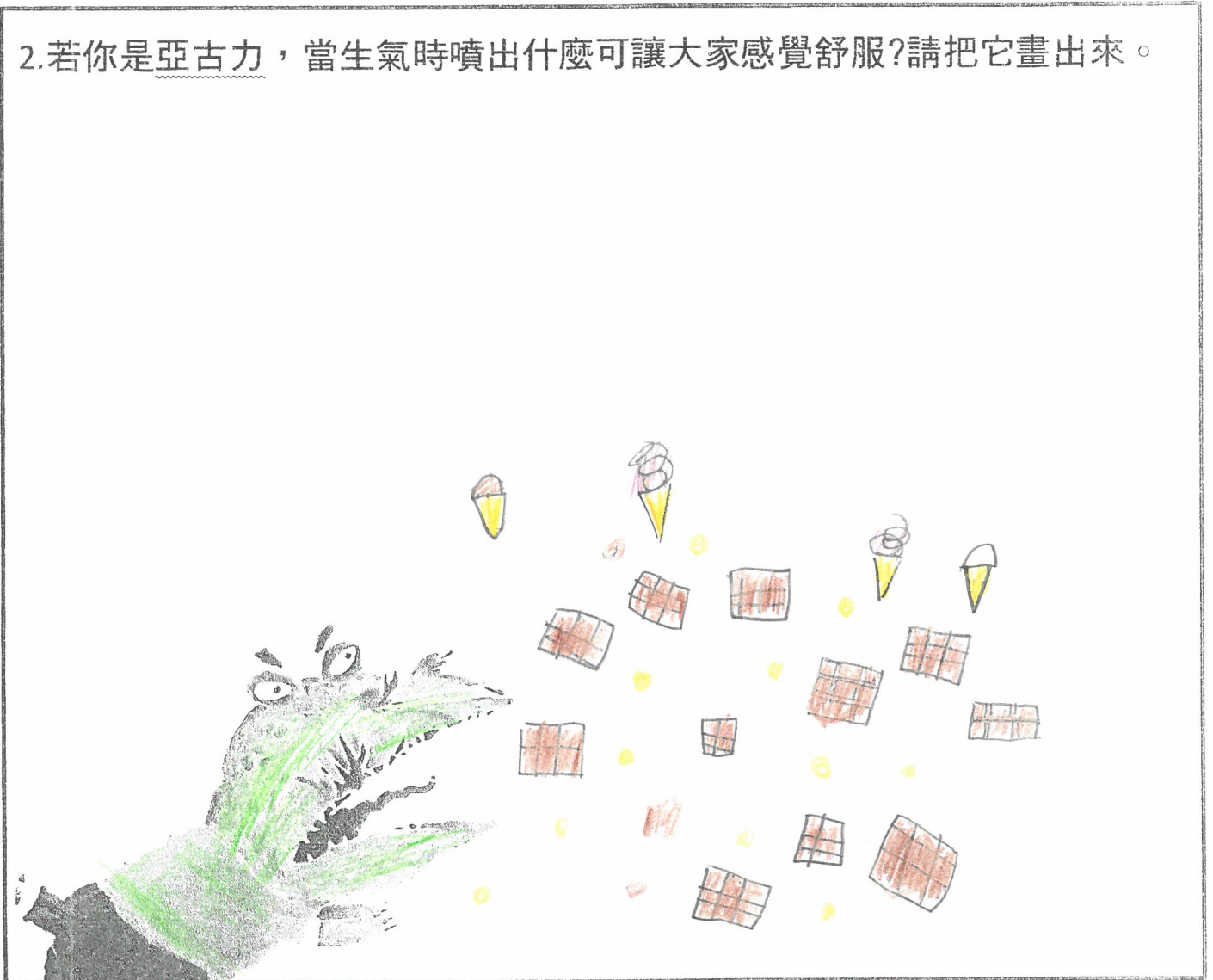
姓名: 楊承湛 (21)

班別: 1B

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數
- 做運動
- 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉
- 與人交談
- 喝水
- 畫畫
- 其他 _____

2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。





2021-2022 年下學期一年級圖書課活動工作紙

《我變成一隻噴火龍》

姓名: 曾 浩 龍 (17)

班別: 1C

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數
- 做運動
- 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉
- 與人交談
- 喝水
- 畫畫
- 其他 _____

2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。





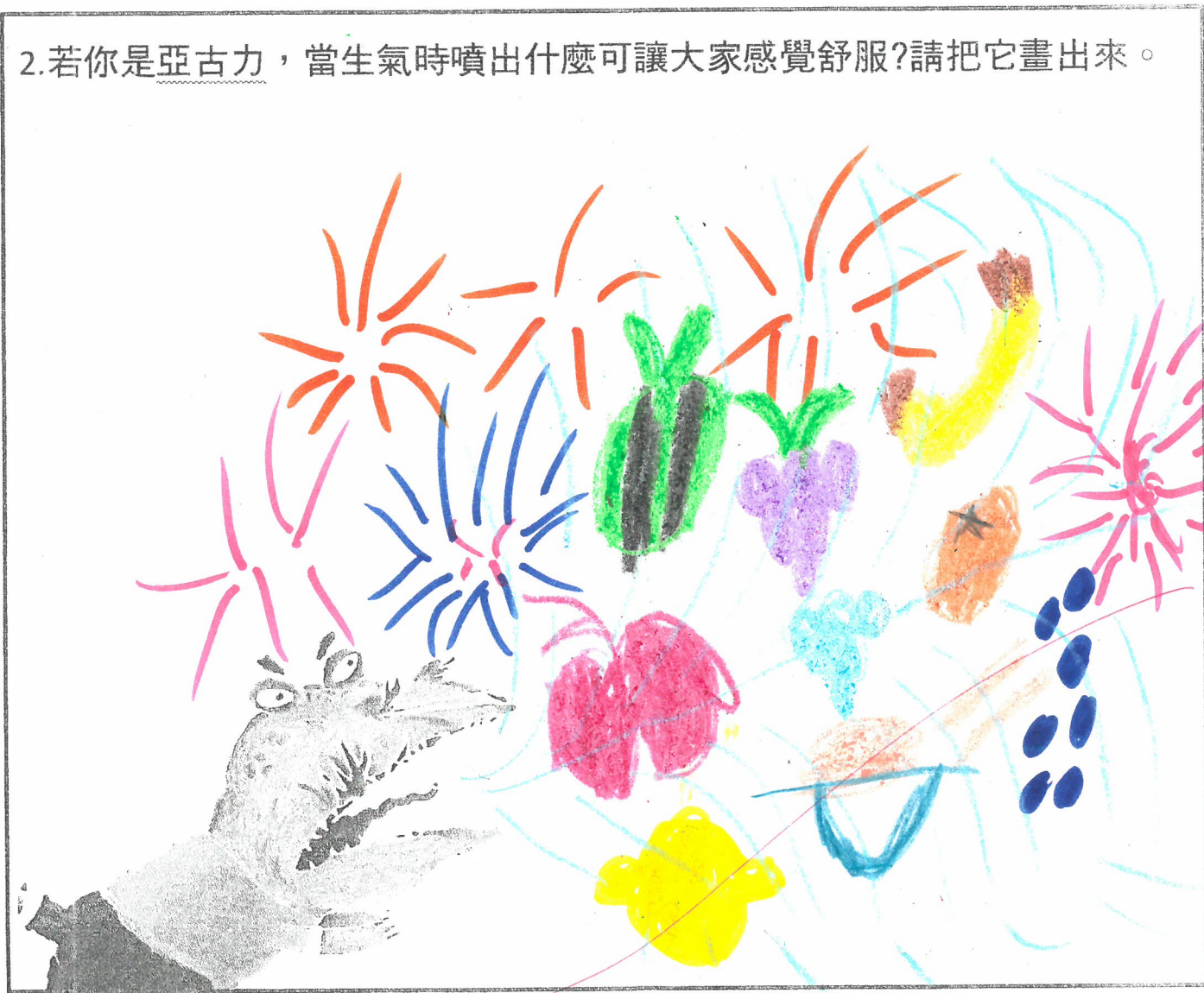
2021-2022 年下學期一年級圖書課活動工作紙

《我變成一隻噴火龍》
姓名: 梁靖弦 (8) 班別: 1C

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數
- 做運動
- 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉
- 與人交談
- 喝水
- 畫畫
- 其他 _____

2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。





《我變成一隻噴火龍》

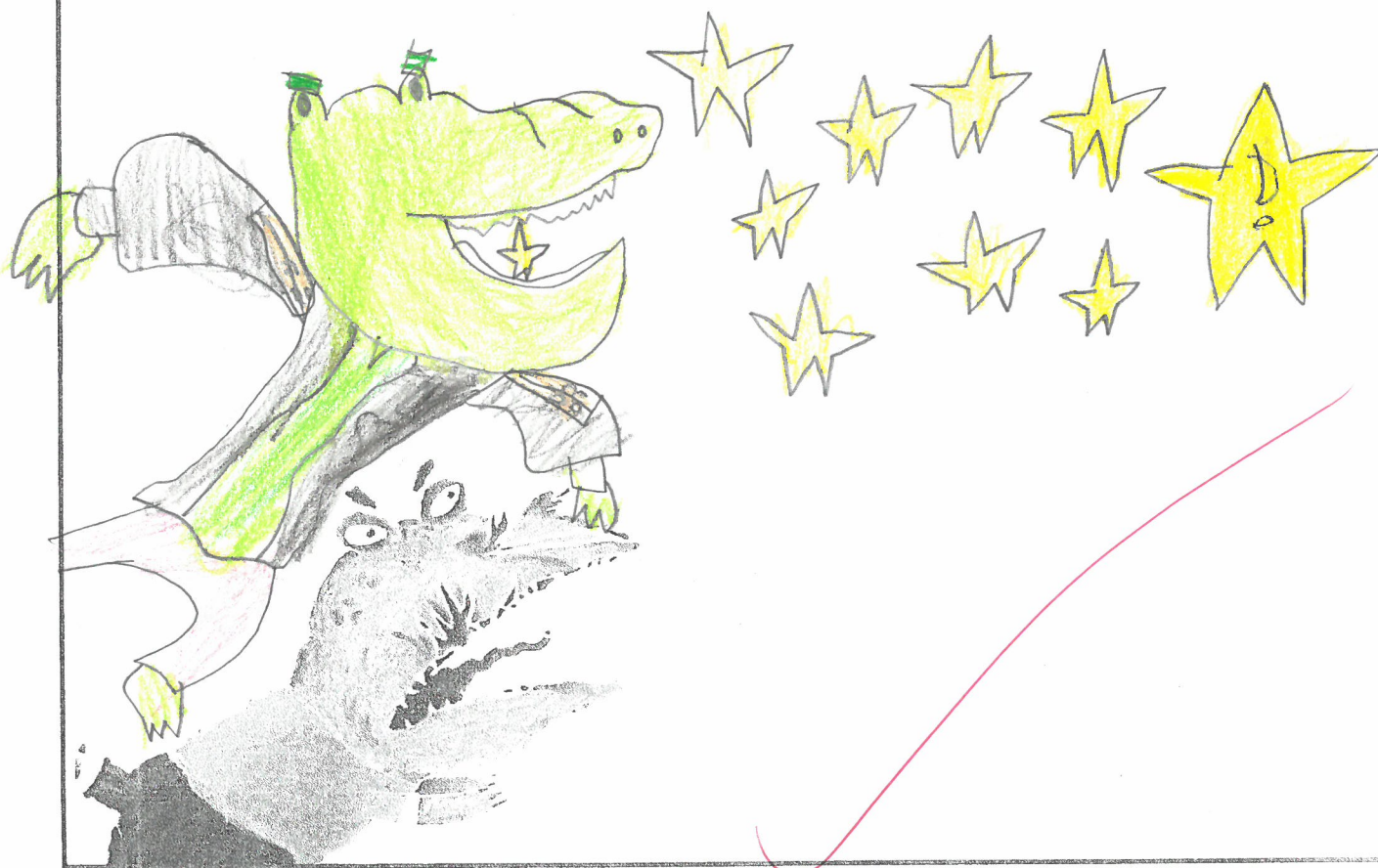
姓名: 陳韋丹 (2)

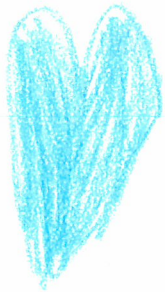
班別: 1C

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數
- 做運動
- 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉
- 與人交談
- 喝水
- 畫畫
- 其他 _____

2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。





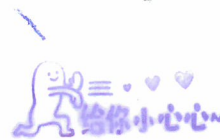
《我變成一隻噴火龍》

姓名: 林美雲 (14)

班別: 1D

1. 當你生氣時，你會如何抒發憤怒的情緒?(可選出多於一項)

- 深呼吸，開始數數
- 做運動
- 與自己交談
- 寫下不好的心情，然後把它扔掉
- 與人交談
- 喝水
- 畫畫
- 其他 唱歌



2. 若你是亞古力，當生氣時噴出什麼可讓大家感覺舒服?請把它畫出來。

