

五年級 《一場精彩的跑步比賽》

今天是陸運會的日子，其中最精彩的賽事是一百米跑步比賽，今天早上全校師生都到沙田運動場參加陸運會，那天風和日麗，同學們都神采奕奕。現場人聲鼎沸，熱鬧非凡。

隨著廣播發出召集令，參賽者們都神采四溢地到召集區熱身。他們穿著亮麗鮮明的運動衣，摩拳擦掌，躍躍欲試，準備一決高下。各班同學都搖旗吶喊為參賽者加油打氣。「加油！五甲班！加油！」「加油！五乙班……」各班的打氣聲此起彼伏，還有一些同學滿懷期待地伸長脖子，翹首以待，像一隻等待餵食的長頸鹿。

隨著老師一聲令下，比賽開始了，各班參賽者猶如離弦之箭般衝了出去，觀眾台上有的同學大聲吶喊助威，有個同學拿出啦啦球等打氣用品為參賽者打氣，就連老師也緊張得目不轉睛地盯著參賽者們。五甲班的同學一馬當先，衝在最前面，緊隨其後的則是五乙和丁班，他們勢均力敵，一會她在前面，一會兒又落後了。跑在最後面的是五丙班和戊班的同學，他們使出渾身解數追趕拋在前面的參賽者。

最後，五甲班的參賽同學率先衝過終點，他笑容滿面，激動得大聲歡呼。全場都沸騰了，歡呼聲響徹雲霄，大家都十分激動。其他班別的同學也紛紛衝過終點。

比賽結束後，觀眾們都意猶未盡，參賽者們則「幾家歡喜幾家愁」，有的捶胸頓足，有的洋洋得意。我感到十分開心，既是因為我體會到了運動員們拼盡全力的精神和同學們團結一心的態度，讓參賽者在賽場上迸發光芒。



五年級 《一場緊張刺激的跑步比賽》

今天是陸運會的日子，其中最緊張刺激的賽事是女子乙組一百米跑步比賽。三月二日，老師、同學和家長義工一同到沙田源禾路運動場參與陸運會。現場環境熱鬧非凡，氣氛高漲，想必有一番龍爭虎鬥，十分緊張。

一大清早，我們便分年級分班坐在不同的觀眾席上，現場人山人海，人聲鼎沸，觀眾拭目以待，興致勃勃，不斷搖旗吶喊。參賽同學有的笑容滿面，有的英姿煥發，有的在摩拳擦掌，每一位參賽同學都準備使出渾身解數，爭取奪冠，真令人期待呢！

比賽終於開始了，參賽同學一個個走到線道上做好準備動作，發令槍一響，運動員們猶如一頭頭獵豹用力地擺動手臂，飛快地邁着大步向前跑。觀眾們屏住呼吸，目不轉睛地看着跑得飛快的運動員。離終點愈來愈近，本來一馬當先的第一線運動員體力不足，被第五線的運動員反超前，各運動員都使出渾身解數，最後以十五秒衝線拿冠軍的是第五線運動員。這時，全場氣氛都沸騰了。

賽事結束了，運動員有的洋洋得意，有的汗流浹背，有的氣喘吁吁。觀眾們都興奮不已。這場比賽真刺激，所有人都感到意猶未盡，氣氛還很熱烈。我也感到很歎為觀止。



五年級 《一場精彩的接力比賽》

今天是學校陸運會的日子，其中最精彩的賽事是接力賽。早上八時的運動場裡，綠蔭環繞，觀眾人聲鼎沸，熱鬧非凡。

比賽前，參賽者英姿煥發，興致勃勃，他們眼睛炯炯有神，神采四溢，觀眾們準備打氣用品，十分期待這場龍爭虎鬥。觀眾的喝彩聲勢雄壯，大家拭目以待。參賽者摩拳擦掌，躍躍欲試。校長宣布比賽開始後，觀眾的情緒一觸即發，我目不轉睛地看著終點線，既♥緊張又♥期待。

老師一聲令下，參賽者疾步如飛，神采奕奕，現在乙班領先，但甲班也不甘落後他們咬牙切齒，快速地交棒。觀眾們搖旗吶喊，打氣聲此起彼落，有的喊：「加油！加油！」他們屏住呼吸，看著「獵豹們」向終點拼命衝刺。但是「螳螂捕蟬，黃雀在後」，丙班不甘示弱，一鼓作氣地衝刺，參賽者快如疾風雷電，真不知最後鹿死誰手！

最後，丙班的小明成功衝線，獲得第一名！健兒們筋疲力盡，勝利者得意洋洋，落敗者垂頭喪氣，觀眾意猶未盡。我因這次經歷明白到失敗乃成功之母，做事要全力以赴，自強不息。這一場精彩的接力比賽使我感到不亦樂乎，真是刻骨銘心的小學回憶呢！

