

五年級 《學單車的啟示》

每當我看見其他會騎單車的孩子騎着單車自由自在地奔馳，我便想到學騎單車給我的啟示。記得八歲那年，我醒爸爸教我騎自行車，我既期待又緊張。

那天早上，我們來到單車徑學習，爸爸說：「騎單車時要眼望前方，不能東張西望，我最後面附着你。」爸爸汗流浹背地幫我使勁地扶着車尾，有爸爸的幫忙，我可以平穩地騎單車，但爸爸一放開手，我便左搖右擺，東歪西倒，還跌跌撞撞，摔了一跤又一跤。我痛哭起來：「嗚嗚……好痛啊！我不要再練習了！」我的手腳摔得青一片，紫一片的。爸爸嘆了一口氣，說：「小晴，你不能這麼輕易放棄，失敗乃成功之母啊！」我心想：爸爸說得真有道理。



休息過後，我再次在爸爸的指導下努力學騎單車。爸爸先扶著我的車尾，然後慢慢放開手，雖然我還是跌跌撞撞的，還不小心撞到燈柱，但我並沒有放棄，也沒有哭，我繼續前進，練習了10幾次後我不禁埋怨到：「爸爸你扶穩點吧，為什麼我後邊好像沒有人一樣啊？」爸爸歡天喜地大叫道：「我早就放首了，是你自己騎的！」我驚喜萬分，興高采烈地歡呼道：「太好了！我學會騎單車了！我笑容滿面地抱着爸爸。」

我終於成功克服自己對騎單車的恐懼了，可騎單車的啟示就是要堅持到底不放棄，雖然過程十分困難，但成功後的那種滿足，真不是單可以用文字來形容的。

五年級 《學游泳的啟示》

每當我看見奧運游泳選手在水中游得悠然自得，我就想起我學游泳的啟示。在今年暑假，媽媽幫我報了游泳班，我當時感到興趣盎然，這也給了我一個啟示：做事要持之以恆。

在暑假的第一個星期六，我準時到達了泳池。我穿好泳衣，戴上泳鏡，興致勃勃地跑向了泳池。我問：「教練，學游泳的要訣是甚麼？」教練肯定地說：「持之以恆！」接着，教練叫我練習一下踢腿，我踢完腿，教練說：「你的肢十分有力！再用手擺一下吧！」我照做，教練說：「嗯！很好！你可以學自由式了！」我十分期待，整夜不着覺。

下一個星期，我迫不及待跳進了泳池中，找到了教練，教練高興地說：「哈！小矮妹不怕水了！」這番話令我十分尷尬。我說：「可以學自由式了！」我本以為自由式只需要擺一下就好，結果看完教練的示範，我才知道自由式也需要技術、力量等方面才能做好。我試着在水中蹬一蹬，教練了搖頭說：「唉！不行啊！你頭還沒上來就沉了下去！」於是我努力嘗試，在岸邊不停地踢腿、呼氣、吸氣，終於我的動作得到了教練的認同，游得悠然自得，之後教練誇我，令我面紅耳赤呢！

這次的經歷雖然有沮喪、挫折和失敗，但這一切都是值得的，因為我學會了自由式和一個啟示：做事持之以恆！做事才會成功！



五年級 《學跳繩的啟示》

每當我在操場上看到別人跳繩時，我就想到學跳繩給我的啟示。去年暑假，為了強身健體，我報名了跳繩興趣班。

我來到操場上，我和其他同學的教練是濃眉大眼的中年男人。他和顏悅色地耐心說着跳繩的要訣，還給我們正確跳繩的示範，見他那麼輕鬆一口氣便跳了十幾個圈，我心想：很簡單啊！我一定一小時就學會了。教練說：「記住一定要眼向前看，手慢慢揮動繩子，心態要放鬆，不能急躁……」我卻沒有理會心態的要訣，我不屑地想：做得好就可以了！哪需要心態？教練發現我的不在意，他拍拍我的肩，說：「心態才是最重要的。」

我沒有理會，拿起繩子急不及待地快速揮動繩子，結果我的腳根本來不及反應便被絆倒了，猛地跌在地上，弄得灰頭土臉，所有人都看着我，我不禁面紅耳赤，尷尬得想找個地洞躲起來。之後我又試了很多次，每次結果都是被絆倒。我十分沮喪，愁眉苦臉地一屁股坐到地上，不想再跳了。教練見狀，他語重心長地教訓我：「你太急躁了！而且你又放棄，那樣是永遠不會學會的！」我茅塞頓開，感到十分羞愧，立刻停下來，耐心地再嘗試。

最後我終於學會了跳繩，學跳繩給我永遠不要放棄的啟示，我十分感激教練對我的教導，既令我學會了跳繩，又令我知道做人應有的態度。雖然他早已移民英國，但我永遠不會忘記他的教導。



五年級 《學鋼琴的啟示》



每當我看見我鋼琴比賽的獎杯時，我就想到學鋼琴的啟示。還記得在四年班某個星期三下午，因為我想參加鋼琴比賽，所以我想學鋼琴，於是鋼琴老師便在我家裏教我。這次學習過程中，我感到欣喜若狂，亦明白到失敗乃成功之母。

記得那天，我疑惑地問鋼琴老師：「學習鋼琴時，我有甚麼要注意呢？」鋼琴老師心平氣和地給我講解要訣，她微笑着說：「首先，眼睛要看清楚樂譜和琴鍵，然後，手指要小心練習指法，接着，態度要細心，並持之以恆地練習。只要認真、嚴肅地對待每一個音符，讓我們用心感受琴聲，就能學會鋼琴。」我聽完鋼琴老師的教導後，便嘗試彈奏琴鍵。當我動作出錯時，鋼琴老師見了直搖頭。

我在練習過程中，遇到很大的挫折，那就是彈錯音，未能跟節奏彈樂章。當時，我眉頭緊鎖，又六神無主，鋼琴老師看到後，立時指正我，給我示範正確的姿勢，並鼓勵我說：「你只要小心練習指法，一定能成功的，加油！」於是我觀察老師的動作，我終於學會了鋼琴。

經過這一次學習過程後，我學會了鋼琴，我感到欣喜若狂，學習鋼琴開拓了我的視野。我得到的啟示是「失敗乃成功之母」，只要持之以恆練習，就能取得好成績。鋼琴老師很耐心地教導我，積極鼓勵我，我也感謝我的鋼琴老師。